



Vlaamse Wielerschool

“ Provincie Antwerpen ”

Uitnodiging : Startdag 05/10/2019

Beste Ouders, miniem of aspirant

Op zaterdag **5 oktober 2019 om 9 uur** starten wij voor miniemen/U12 en aspiranten/U15 in het gebouw van de Vlaamse Wielerschool, achter het Sport Vlaanderen centrum, Vorselaarsebaan z/n te Herentals, met het nieuwe wielerseizoen 2019-2020.

Om 9 uur geven wij een korte uitleg over ons programma, onze wekelijkse werking en geven we enkele nuttige tips. Aansluitend start meteen onze eerste training.

Breng zeker al je mountainbike of cyclocrossfiets, wielerkledij, helm en turnpantoffels (of propere sportschoenen, voor de zaaltraining) mee zodat je de training kan volgen.

MOBILITEIT:

Afgelopen maanden heeft de Stad Herentals werken uitgevoerd in de buurt. Daarbij is op enkele plaatsen na de volledige parking aan het gebouw van de Vlaamse Wielerschool verdwenen. Het is de bedoeling dat iedereen in de toekomst moet parkeren op de grote parking voor de hoofdingang van het Sport Vlaanderen centrum. Je kan best 5 à 10 minuten eerder komen om het stukje van de parking naar de Wielerschool te wandelen of te fietsen.

Ter plaatse kan je inschrijven met bijgevoegd inschrijvingsformulier. Voor degene die zeker lid wensen te worden, gelieve het formulier al ingevuld mee te brengen om lange wachtrijen te voorkomen.

Het lidmaatschap (GEEN OVERSCHRIJVING MOGELIJK) bedraagt 75 euro voor het volledige seizoen. Een proefles is ook mogelijk (tot 2 trainingen gratis). Breng dus gerust vrienden of vriendinnen die eens graag willen komen proberen mee.

In het lidmaatschap is inbegrepen: verzekering tijdens onze activiteiten, gebruik van al onze accommodaties tijdens onze activiteiten, deelname aan al onze activiteiten (behalve stages met overnachtingen en/of warme maaltijden), begeleiding door enthousiaste gediplomeerde begeleiders, enz. Bovendien krijg je een korting bij onze wielerkampen/-stages.

Een greep uit ons programma voor miniemen/U12 en aspiranten/U15:

- Wekelijkse opleiding van begin oktober tot eind april op zaterdag van 9u00 tot 11u30
- Piste-opleiding te Hulshout en Wilrijk in de maanden mei en juni
- Fietsfun voor Kids in mei en juni
- Conditiedagen/Winterpret in kerstverlof
- Trainingsstage in herfstverlof (MTB/cross)
- Trainingsweekend in het voorjaar (MTB/cross)
- Ronde van de Vlaamse Wielerschool in de grote vakantie (wielerkamp met wegfiets)

Het volledige programma vindt u op: www.vlaamsewielerschoolprovincieantwerpen.be
Je kan ons ook volgen via onze Facebook pagina (Vlaamse Wielerschool afdeling Herentals), daar vind je foto's en de laatste nieuwtjes terug.

Alle verdere inlichtingen kunnen steeds bekomen worden :

- tijdens de kantooruren 9u00 -15u00 (enkel dinsdag en donderdag): 014/22 52 52
- bij Jos Leys 0495/29 15 64
- via e-mail : vlaamsewielerschool@skynet.be of vwsherentals@gmail.com

Hopende u te mogen begroeten op onze startdag of op één van onze volgende activiteiten,

Sportieve groeten

Het technisch comité - Van Looy Rik

