



Vlaamse Wielerschool

“ Provincie Antwerpen ”

Uitnodiging : Startdag 03/10/2020

Beste Ouders, miniem of aspirant

Op zaterdag **3 oktober 2020 om 9 uur** starten wij voor miniemen/U12 en aspiranten/U15 in het gebouw van de Vlaamse Wielerschool, achter het Sport Vlaanderen centrum, Vorselaarsebaan z/n te Herentals, met het nieuwe wielerseizoen 2020-2021.

Door de heersende corona pandemie zal de startdag en de inschrijvingsprocedure er iets anders uitzien als de voorbije jaren. We zullen het lidmaatschap zo veel mogelijk via e-mail en overschrijving regelen. In bijlage vind je het inschrijvingsformulier. Om lid te worden kan je dit formulier ingevuld terug sturen en het inschrijvingsgeld overschrijven op het vermelde rekeningnummer.

Voor elke trainingsreeks of stage waaraan je wil deelnemen dien je ook telkens aan te melden met de inschrijvingsmodule via de algemene website www.vlaamsewielerschool.be (doorklikken op activiteiten).

De opstart van elke training zal vergelijkbaar verlopen met voorheen. Dat wil dus zeggen dat je je eerst moet aanmelden in de inkomhal van ons gebouw. Hier zullen we een enkele richting hanteren. We vragen dat de ouders zo veel mogelijk buiten blijven wachten, met in acht name van de geldende afstandsmaatregelen. Binnen in het gebouw is het momenteel verplicht om een mondmasker te gebruiken.

Bij de startdag zullen de renners die reeds lig waren in het verleden ineens aan hun zaaltraining beginnen. Voor de nieuwkomers (of ouders die de uitleg nog eens graag terug horen) geven we om 9 uur eerst een korte uitleg over ons programma, onze wekelijkse werking en geven we enkele nuttige tips. Aansluitend kunnen ook die rennertjes mee aansluiten voor hun eerste training.

Breng zeker al je mountainbike of cyclocrossfiets, wielerkledij, helm en turnpantoffels (of propere sportschoenen, voor de zaaltraining) mee zodat je de training kan volgen. Voorzie jezelf ook met voldoende drank voor onderweg, en eventueel een koekje voor achteraf (wij mogen dit voorlopig niet meer).

Kan je er niet bij zijn op de startdag? Geen probleem, je kan later op elk moment nog instappen.

We parkeren allemaal op de grote parking voor de hoofdingang van het Sport Vlaanderen centrum. Je kan best 5 à 10 minuten eerder komen om het stukje van de parking naar de Wielerschool te wandelen of te fietsen. Bij het afhalen raden we de ouders aan om zo laat mogelijk naar de Wielerschool te komen (en dus even in de auto te wachten als je te vroeg bent). Op die manier kunnen we een ‘samensholing’ aan de Wielerschool vermijden.

Het lidmaatschap bedraagt nog steeds 75 euro voor het volledige seizoen. Een proefles is ook mogelijk (tot 2 trainingen gratis). Breng dus gerust vrienden of vriendinnen die eens graag willen komen proberen mee.

In het lidmaatschap is inbegrepen: verzekering tijdens onze activiteiten, gebruik van al onze accommodaties tijdens onze activiteiten, deelname aan al onze dagactiviteiten, begeleiding door enthousiaste gediplomeerde begeleiders, korting bij onze wielerkampen/-stages, enz.

Een greep uit ons programma voor miniemen/U12 en aspiranten/U15:

- Wekelijkse opleiding van begin oktober tot eind april op zaterdag van 9u00 tot 11u30
- Piste-opleiding te Hulshout en Wilrijk in de maanden mei en juni
- Fietsfun voor Kids in mei en juni
- Conditiedagen/Winterpret in kerstverlof
- Trainingsstage in herfstverlof (MTB/cross)
- Trainingsweekend in het voorjaar (MTB/cross)
- Ronde van de Vlaamse Wielerschool in de grote vakantie (wielerkamp met wegfiets)

Het volledige programma vindt u op www.vlaamsewielerschoolprovincieantwerpen.be en www.vlaamsewielerschool.be. Vòòr elke trainingsreeks dien je jezelf nog aan te melden via de inschrijvingsmodule op de algemene website www.vlaamsewielerschool.be en dan doorklikken naar 'Activiteiten'.

Je kan ons ook volgen via onze Facebook pagina (Vlaamse Wielerschool afdeling Herentals), daar vind je foto's en de laatste nieuwtjes terug.

Alle verdere inlichtingen kunnen steeds bekomen worden :

- tijdens de kantooruren 9u00 -15u00 (enkel dinsdag en donderdag): 014/22 52 52
- bij Kurt Van de Wouwer 0471/93 11 38
- via e-mail vlaamsewielerschool@skynet.be of vwsherentals@gmail.com

Hopende u te mogen begroeten op onze startdag of op één van onze volgende activiteiten,

Sportieve groeten,

Van Looy Rik & alle trainers/begeleiders

