



Vlaamse Wielerschool

“Provincie Antwerpen”

Wegtraining voor nieuwelingen, junioren en beloften

Wat:

Lange duurtraining op de weg. De snelheid en de lengte van de training wordt stilaan opgetrokken als het seizoen nadert. Parkoersen zijn heel divers, van de vlakke Kempen tot de heuvels van het Hageland.

Er wordt in 2 niveaugroepen gereden. Groep 1 rijdt langer en sneller dan groep 2.

Plaats:

Vertrek aan het gebouw van de Vlaamse Wielerschool (achter de ijsbaan van het Sport Vlaanderen centrum). Kleedkamers en douches beschikbaar.

Wanneer:

Elke woensdag : **8-15-22-29 januari + 5-12-19-26 februari + 4-11-18-25 maart 2020**

Telkens vertrek om 14 uur

Wie:

Voor àlle nieuwelingen/U17, junioren/U19 en beloften/U23 (geboren in 2005 of vroeger) met een vergunning van Cycling Vlaanderen

Vlaamse Wielerschool, Vorselaarsebaan z/n, 2200 Herentals

Tel: 014/22 52 52 (di+do)

vlaamsewielerschool@skynet.be

